

ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΡΕΙΝΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΨΗΛΟΡΕΙΤΗ
PSILORITIS RACE



www.psiloritisrace.com

*Καλώς ορίσατε στην ΚΡΗΤΗ... και στο ψηλότερο βουνό της,
τον ΨΗΛΟΡΕΙΤΗ, όπου ανατράφηκε ο Δίας.*



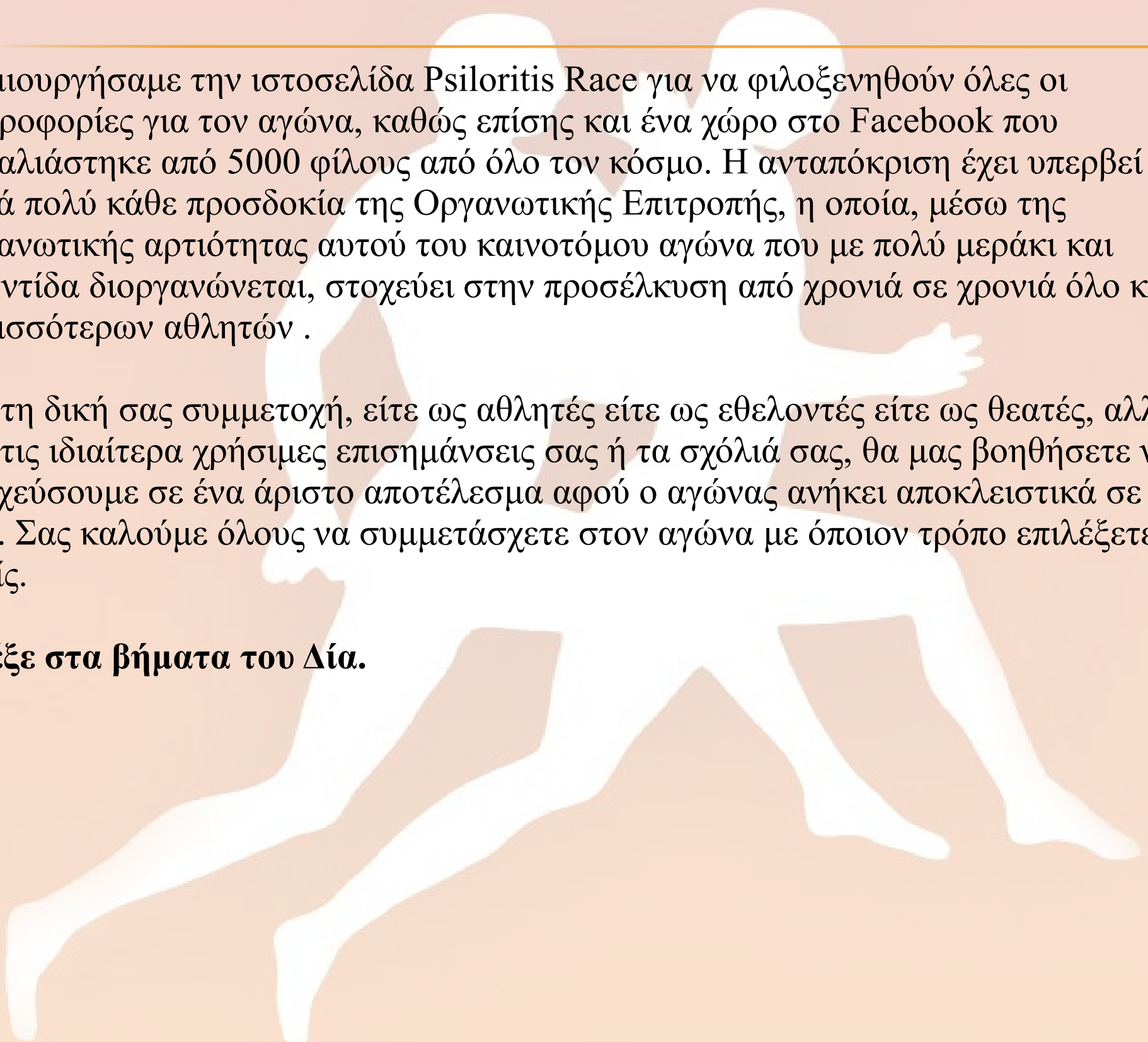
Η ΙΔΕΑ

Αγαπητοί φίλοι, αγαπητές φίλες,

Η ιδέα για ένα ορεινό αγώνα στην Κρήτη, με υψηλές όμως διεθνείς προδιαγραφές, γεννήθηκε τον Ιούνιο του 2008 στον Όλυμπο. Η αγάπη μας για το βουνό που ανατράφηκε ο Κρηταγενής Δίας, τον Ψηλορείτη, η προβολή της φυσικής ομορφιάς τού ορεινού του όγκου αλλά και όλης της Κρήτης, μεταμόρφωσε τελικά την ιδέα σε πράξη. Με τη συμπαράσταση και την αγκαλιά των ανθρώπων που αγαπούν την Κρήτη και λατρεύουν το ορεινό τρέξιμο στη φύση, οργανώνουμε αυτό τον αγώνα που έχει την επωνυμία "Psiloritis Race" (PR).

Ο διεθνής ορεινός αγώνας «Psiloritis Race» αποτελεί μια αθλητική συνάντηση που προβάλλει τη σωματική άσκηση σε συνδυασμό με το περιβάλλον και την επαφή με τη φύση. Ο αγώνας, εκτός από τη μοναδικότητα της Ορεινής Κρήτης και τη συναρπαστικότητα που προσφέρει ένα μοναδικό ορεινό άθλημα αντοχής και περιπέτειας μαζί, στοχεύει να προσελκύσει αλλά και να αναδείξει έλληνες και ξένους αθλητές που αφοσιώνονται στο ορεινό τρέξιμο, προσφέροντάς τους την ευκαιρία να ζήσουν τη μοναδική εμπειρία ενός επίπονου αγώνα διάρκειας επτά περίπου ωρών. Γι' αυτό και οι αθλητές που θα δοκιμάσουν τις δυνάμεις τους στον Psiloritis Race (PR) θα εφαρμόσουν τη φιλοσοφία της ημιαυτονομίας, μεταφέροντας ελάχιστο υποχρεωτικό εξοπλισμό που θα τους προσφέρει τόσο ασφάλεια όσο και αυτάρκεια στη διάρκεια του αγώνα, παρά τη συστηματική και σε τακτά χρονικά διαστήματα τροφοδοσία της διοργάνωσης.

www.psiloritisrace.com



Δημιουργήσαμε την ιστοσελίδα Psiloritis Race για να φιλοξενηθούν όλες οι πληροφορίες για τον αγώνα, καθώς επίσης και ένα χώρο στο Facebook που αγκαλιάστηκε από 5000 φίλους από όλο τον κόσμο. Η ανταπόκριση έχει υπερβεί κατά πολύ κάθε προσδοκία της Οργανωτικής Επιτροπής, η οποία, μέσω της οργανωτικής αρτιότητας αυτού του καινοτόμου αγώνα που με πολύ μεράκι και φροντίδα διοργανώνεται, στοχεύει στην προσέλκυση από χρονιά σε χρονιά όλο και περισσότερων αθλητών .

Με τη δική σας συμμετοχή, είτε ως αθλητές είτε ως εθελοντές είτε ως θεατές, αλλά και τις ιδιαίτερα χρήσιμες επισημάνσεις σας ή τα σχόλιά σας, θα μας βοηθήσετε να στοχεύσουμε σε ένα άριστο αποτέλεσμα αφού ο αγώνας ανήκει αποκλειστικά σε σας. Σας καλούμε όλους να συμμετάσχετε στον αγώνα με όποιον τρόπο επιλέξετε εσείς.

Τρέξε στα βήματα του Δία.

www.psiloritisrace.com

PSILORITIS

race

international trail race



ΤΡΕΞΕ

ΣΤΑ ΒΗΜΑΤΑ

ΤΟΥ ΔΙΑ

ΔΗΛΩΣΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: www.psiloritisrace.com

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ



30 ΜΑΪΟΥ 2010

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ 1^{ΟΥ} ΑΓΩΝΑ



www.psilori.gr

ΒΡΑΒΕΥΣΗ

Καμπαξή Παντελή

Βραβείο καλύτερου Κρητικού δρομέα μεγάλων αποστάσεων.
Με διεθνής συμμετοχές.

(Σπίτι πολιτισμού)



The background of the entire image features white silhouettes of two runners in a race, set against a solid light orange background. The runner in the foreground is in a full stride, while the second runner is slightly behind and to the right. A thin horizontal orange line is positioned near the top of the image.

ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ 1^{ΟΥ} ΑΓΩΝΑ

www.psiloritisrace.com

7-5-12

Ξεκινώ να επισκεφτώ τον όμορφο τόπο σας, από
το βροχερό Manchester που ζω τα τελευταία χρόνια.
Προσδοκώ να βρω την φημισμένη Κρητική φιλοξενία
και τον μοναδικό ήλιο σας. Όχι μόνο κατάφερα να τη
βρω αλλά συγχρόως βρήκα σε μια άρτια διοργάνωση
από ανθρώπους που αγαπάνε αυτό που κάνουν και
δίνουν τον καλύτερο εαυτό τους.
Σας ευχαριστώ από τα βάθη της ψυχής μου που με
τιμήσατε με το να με προσκαλέσετε στον αγώνα σας
και διατηρήσατε την ίδια φρεσκάδα και πάθος για να μας
προσφέρετε παρόμοιες εξαιρετικές εμπειρίες.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ

Αργύρης Παναθανασόπουλος

Very well-organised! Great method - a race
which doesn't compare to anything in the world.
A combination of mountain/snow/awesome landscapes.
Well-done!

Thanks
Angela Arkalakis

ΦΑΝΤΑΣΤΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ,
ΤΟ ΒΟΥΝΟ ΜΑΣ ΗΘΕΛΕ ΖΗΜΕΡΑ,
ΛΙΓΟΙ ΑΓΕΝΕΞ ΕΧΟΥΝ ΤΗΝ ΔΥΝΑ-
ΤΟΤΗΤΑ ΝΑ ΠΕΡΝΟΥΝ ΑΠΟ ΤΕΤΟΙΑ ΥΨΗ
ΚΑΙ ΤΕΤΟΙΑ ΜΕΡΗ.
Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΠΟΛΥ ΚΑΛΗ.

ΚΟΙΛΑΚΗΣ ΜΑΝΟΛΗΣ

Ορατα διαδρομή - φανταστικός καρός
Μας το χρωστάγε στο πέριχ...
Όλα στην διαδρομή ήταν τρελικά
σηματοδότηση, σταθφοί. Ακόμα και το
χρόνη που υπήρχε ήταν φανταστικό
Πάντα τρελικά.
Στέλιος Σταυριανού-Σάκης

PSILORITIS

■ ■ ■ ■ ■ r a c e

international trail race



RUN IN
ZEUS'
STEPS

MAY 29 2011

APPLY FOR PARTICIPATION
www.psiloritisrace.com

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ 2^{ΟΥ} ΑΓΩΝΑ



itisrace.com

ΒΡΑΒΕΥΣΗ

Κουμεντάκης Γιώργος

Βραβείο για την προσφορά του ως μουσικοσυνθέτης των
Ολυμπιακών Αγώνων του 2004

(Σπίτι πολιτισμού)



The background of the entire image features a light orange gradient. Overlaid on this are the white silhouettes of two runners in a dynamic racing pose, moving from left to right. A thin, solid orange horizontal line is positioned near the top of the image, just above the runners' heads.

ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ 2^{ΟΥ} ΑΓΩΝΑ

www.psiloritisrace.com

Παρά 6

Εργασίας

οτι υπαέχον

και ανακουφισμα

πληρωμα

αδελφική

διοργανώσεων, Ιεχωρούς στον κόσμο

ο οπτικός χώρος Psalms race

γιατί είναι ένας χώρος που διεξάγεται

στο Ρουβί και καθόλου στο

αγίωχο φηλοπρίτη, σελβόλο

της άριστης, και και ευαίσθητο

της Αβερτίας και της Ιωρδανίας

Είπατε στην 6000 διαπραγματεύσεις

τη τις 16x16 διατάξεις του διαδίσκου.

Δυσχερεια στο διαπραγματεύσεις

και 6 1/2 που του ευδράτου

Αυτή την προέβλεπε!

π. Ελφελούς Διαπραγματεύσεις
Πρόεδρος

A.O. Φηλοπρίτη.

Δε ὄγως τοὺς συγγενικοὺς καὶ
τοὺς φίλους τοὺς ἀγαπᾷς θερμὴν εὐχαριστίαν
καὶ συγχάρησιν. Με γὰρ καὶ

Λεοδόξια "καὶ τοὺς ἀγαπᾷς".

Εὐχαριστῶ καὶ τοὺς κούριανους
ιδιαιτέρως.

Οὗτος ἄλλος ἄλλος καὶ ἄλλος



Γεώργιος Παπαδόπουλος. —

PSILORITIS

■■■■■ race

international trail race



ΤΡΕΞΕ

ΣΤΑ ΒΗΜΑΤΑ

ΤΟΥ ΔΙΑ

27 ΜΑΪΟΥ 2012

ΔΗΛΩΣΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: www.psiloritisrace.com

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ

3^{ΟΥ} ΑΓΩΝΑ



www.psiloritissport.gr

ΒΡΑΒΕΥΣΗ

Σκουλή Παναγιώτη

Βραβείο ως ο πρώτος δρομέας που πραγματοποίησε τον
Φειδιππίδιο Άθλο (Αθήνα – Σπάρτη - Αθήνα)

(Σπίτι πολιτισμού)



The background of the entire image features white silhouettes of two runners in a race, set against a solid light orange background. The runner in the foreground is in a full stride, while the second runner is slightly behind and to the right. A thin horizontal orange line is positioned near the top of the image.

ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ 3^{ΟΥ} ΑΓΩΝΑ

www.psiloritisrace.com

Ηταν μοναδική φημηρικ, ποσο κατω το
κβικη η φιλοξενια εφαιρντικη
η του χρονου η' οφτικη

Ευχαρητιρια δους διοργανωτας

Ανδριαν Παλακη

Ευχαριστωμε

Ευχαριστω για την μοναδικη ερωερια
ε' κυριως για την φιλοξενια ε' το "ζεωτο"
κλινικα σου εωικρατουε ε' στο τριβα των
γυβικοθεραπειων.

Ευχαρητιρια για την εφο καλη φροωδειο
των διοργανωτων. Μου εου χρονου να ειρα-
γεε ολοι καλα να συρρεζεχουε γανα

Χρυσα Σωανουδαιη

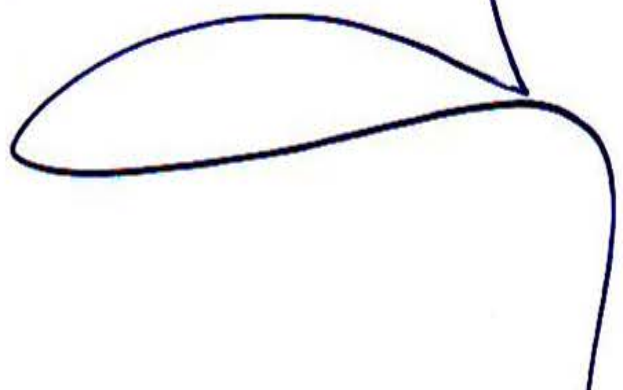
Ευχαριστωε για την ερωερια ε' την φιλοξεκια ε'
ευχαρητιρια για την διοργανωση ε' χρονο τε υγεια

Βαβουκακη Μαρια

Συγχαρητήρια σε όλους όσους
εβαλαν ένα χεράκι για να
βυθισουμε όλα τα βήματα
του Δία. Και εις ανώτερα!

Ευχαριστούμε για τη φιλοξενία

Β. Σκουπής



The background of the image features two white silhouettes of runners in a competitive race, set against a light orange gradient. The runner on the left is slightly ahead, with their right leg forward and arms pumping. The runner on the right is closely following, with their left leg forward and arms in a similar motion. The overall composition is dynamic and emphasizes the theme of competition and physical effort.

Δημοσιεύματα για τον Αγώνα

www.psiloritisrace.com

Υψηλού επιπέδου ο 3ος διεθνής ορεινός αγώνας «Psiloritis Race»



Εξαιρετικές εντυπώσεις άφησε για 3^η συνεχόμενη χρονιά ο διεθνής ορεινός αγώνας «Psiloritis Race», ο οποίος διεξήχθη την Κυριακή στον Ψηλορείτη. Το «παρών» έδωσαν αθλητές από ολόκληρο τον κόσμο (Αγγλία, Βέλγιο, Γαλλία, Ρουμανία και Ιρλανδία), μένοντας εντυπωσιασμένοι από τα τοπία αλλά και από την άρτια διοργάνωση.

Του **ΝΙΚΟΥ ΤΖΑΝΕΤΑΚΗ**

Η μη κερδοσκοπική εταιρεία «Αγώνας Ψηλορείτη» είχε φροντίσει για την ασφάλεια των αθλητών, ενώ δεν σημειώθηκε κανένας τραυματισμός, γεγονός πολύ σημαντικό για έναν αγώνα βουνού με πολύ δύσκολες και δύσβατες διαδρομές. Αξίζει να σημειωθεί πως όλοι οι συμμετέχοντες τερμάτισαν στις ειδικές διαδρομές των 35 χιλιομέτρων των 8,5 αλλά και των 2 χιλιομέτρων που συμμετείχαν αρκετά παιδιά.

Η εκκίνηση του κυρίως αγώνα (3,5 χλμ) δόθηκε στις 7:30 το πρωί της Κυριακής στο οροπέδιο Νίδας στα Ανώγεια και ο τερματισμός πραγματοποιήθηκε στις Κουρούτες. Το επίπεδο των αθλητών ήταν πάρα πολύ υψηλό, με τους περισσότερους εξ αυτών να έχουν εμπειρίες από διεθνούς φήμης μαραθωνίους. Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι ο **Αργύρης Παπαθανασόπουλος**, που σε υπερμαραθώνιο στην έρημο της Χύλης είχε καταλάβει την 3^η θέση. Εντυπωσιασμένος επίσης, έμεινε ο Ιρλανδός **Κάλογαν**, ο οποίος τόνισε στους διοργανωτές πως θα παρευρεθεί και στον αγώνα της επόμενης χρονιάς μαζί με άλλους αθλητές από την πατρίδα του.

Την παράσταση στον υπερμαραθώνιο των 35 χιλιομέτρων έκλειψαν οι Αργύρης Παπαθανασόπουλος, **Μανώλης Σηφάκης**, καθώς πιάστηκαν χέρι-χέρι και τερμάτισαν μαζί στην 1^η θέση με χρόνο 3:43:58. Με αυτή τους την κίνηση οι δύο αθλητές θέλησαν να δείξουν το πνεύμα συνεργασίας που διαπαιγνικότερα τους αθλητές. Την 3^η θέση κατέλαβε ο **Σπύρος Στυρόπουλος** με χρόνο 3:51:19.



Οι δύο πρώτοι νικητές του 3ου διεθνούς ορεινού αγώνα «Psiloritis Race», Αργύρης Παπαθανασόπουλος και Μανώλης Σηφάκης

Οι τρεις πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης ήταν οι **Tracy Harrington** (5:13:50), **Ελευθερία Βασιλοπούλου** (5:20:25), **Nadine Grodov** (5:27:14).

Όσον αφορά τον αγώνα των 8,5 χιλιομέτρων, στην 1^η θέση τερμάτισε ο **Στέλιος Μπαρνιάς** από το Ηράκλειο, με χρόνο 51:44. Την 2^η θέση κατέλαβε ο **Ευάγγελος Θαλασσινός** με χρόνο 52:16 και την 3^η ο **Στέφανος Θεωδωράκης** από Ρεθύμνο με χρόνο 53:19. Στην κατηγορία των γυναικών, στην 1^η θέση τερμάτισε η Ρεθυμνιώτισσα **Μαρία Στριλγκά** με χρόνο 1:01:08. Πίσω της ακολούθησε η επίσης Ρεθυμνιώτισσα **Ειρήνη Δρακάκη** (2^η θέση) με χρόνο 1:02:24. Τέλος, στην 3^η θέση τερμάτισε η **Ζωή Δρακάκη** από το Ρεθύμνο σε χρόνο 1:05:39.

Αντρέας Ανδρουλιδάκης:
«**Η επιτυχία της διοργάνωσης ξεπέρασε κάθε προσδοκία**»
Ο πρόεδρος της μη κερδοσκοπικής εταιρείας «Αγώνας Ψηλορείτη» μίλησε στα «ΡΝ», τονίζοντας πως η διοργάνωση στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία, ξεπερνώντας κάθε προσδοκία.

«Αρχικά θα ήθελα να επισημάνω πως ο διεθνής ορεινός αγώνας «Psiloritis Race» είναι μία δημευρή εκδήλωση. Φέτος ξεκίνησαμε το Σάββατο με την ξενάγηση των αθλητών στην παλιά πόλη του Ρεθύμνου, στη συνέχεια έγιναν οι εγγραφές και μετέπειτα οι αθλητές ενημερώθηκαν για τα τελευταία νέα που αφορούν τον αγώνα. Επίσης, βραβεύσαμε τον Παναγιώτη Σκοιλή που το 1984 έκανε τον Φιλιππίδιο δρόμο.

Περνώντας στην ημέρα του αγώνα, την Κυριακή το πρωί μουσικοχορευτικά συγκροτήματα του Εκπολιτιστικού Συλλόγου Ανώγειων υποδέχτηκαν τους αθλητές και στις 7:30 δόθηκε η εκκίνηση.

Οι αθλητές διηύσαν τα πρώτα 10 χλμ. στο οροπέδιο, στη συνέχεια μπήκαν στο μονοπάτι, περνώντας από το σπήλαιο του υδία, το Ιδίο Αντρά. Στη συνέχεια είδαν την Κρήτη από ψηλά, καθώς ο καιρός ήταν καταπληκτικός. Από κει και έπειτα κατευθύνθηκαν στον τερματισμό και δη προς τις Κουρούτες.

Οι συμμετέχοντες γνώρισαν το μυθικό βουνό του Ψηλορείτη και στέναξαν την Κρήτη. Το γεγονός αυτό θα ταξιδεύει σε ολόκληρο τον κόσμο, πράγμα πολύ σημαντικό για την Κρήτη και την Ελλάδα. Στόχος μας ήταν να βγάλουμε την Ελλάδα ψηλά και τα καταφέραμε.

Οι αθλητές έμειναν απόλυτα ευχαριστημένοι, ήταν ενθουσιασμένοι και συγκινημένοι. Τα σχολία τους και σε σύγκριση με άλλους αγώνες που συμμετείχαν ήταν εξαιρετικά και μας τόνισαν πως θα ξαναέρθουν για να πάρουν μέρος και μάλιστα με φίλους τους».



Μια εμπειρία ζωής στα βήματα του Δία!



Αυτή τη φορά ο Ζεὺς ανταποκρίθηκε στη μυθολογική ονομασία και αποδείχθηκε όντως Ξένιος.

Με την παραδοσιακή φιλοξενία που χαρακτηρίζει τη γενέτειρά του, την Κρήτη, όχι μόνο δεν εμπόδισε (όπως συνέβη πέρυσι) στη διεξαγωγή του 3^{ου} διεθνούς ορεινού αγώνα "Psiloritis Race", αλλά στάθηκε κιάλας στο πλευρό των αθλητών και των αθλητριών, που εκκίνησαν, διήνυσαν τα 35 χιλιόμετρα της διαδρομής, τερμάτισαν και διαφνοστεφανώθηκαν.

Με το σύνθημα «Τρέξε στα βήματα του Δία» αθλητές και αθλήτριες από όλο τον κόσμο ανταποκρίθηκαν στην πρό-

σκληση της μη κερδοσκοπικής εταιρείας «Αγώνας Ψιλορείτη», που είχε την ευθύνη της διοργάνωσης και φέτος του αγώνα. Ξεκίνησαν στις 07.30 της Κυριακής από το Οροπέδιο της Νίδας, στα Ανώγεια και τερμάτισαν στο χωριό Κουρούτες της επαρχίας Αμαρίου του νομού Ρεθύμνης. Συνολικά συμμετείχαν 59 αθλητές (53 άνδρες και 6 γυναίκες), αριθμός πολύ μεγάλος για ένα τόσο σκληρό και επίπονο αγώνα, που συμμετέχουν ιδιαίτερα υψηλού επιπέδου αθλητές. Όλοι τερμάτισαν στις ειδικές διαδρομές των 35 χιλιομέτρων, των 8,5 αλλά και των 2 χιλιομέτρων που συμμετείχαν αρκετά παιδιά.

Οργανωτικά φάνηκε η αγάπη των ανθρώπων, και η επιθυμία τους να αναδείξουν

τις ομορφιές του τόπου τους και να σταθούν επάξια στους υψηλούς δείκτες απαιτήσεων της δρομικής κοινότητας. Άριστη οχηματοδότηση, τακτικά σταθμοί τροφοδοσίας ανά 2,5 χλμ, μεταφορά των αθλητών με πούλμαν, πλούσιο γεύμα στον τερματισμό, παροχή μασάζ και συνέπεια στους χρόνους της ενημέρωσης, του πάστα πάρτι και της εκκίνησης λεωφορείων και αγώνα.

Στην κορύφωση του αθλητικού πνεύματος, της ευγενούς άμιλλας και της ξεχωριστής οπμιολογίας του αγώνα δυο αθλητές τερμάτισαν πρώτοι, πασμένοι χέρι-χέρι! Επιθυμώντας να δώσουν το δικό τους μήνυμα, πέρα από εγωισμού και ιδιοτέλειες, ο **Μανώλης Σπφάκης** και ο **Αργύρης Παπαθανασόπουλος** πέρασαν ταυτόχρονα κάτω από την αψίδα του τερματισμού, σε χρόνο 3 ώρες 43 λεπτά και 58 δευτερόλεπτα. Οι ίδιοι μάλιστα αποφάσισαν να διευκολύνουν το έργο της οργανωτικής επιτροπής ζητώντας την ανακήρυξη του νικητή, μέσω κλήρωσης, στην οποία ευνοήθηκε ο Σπφάκης, ο οποίος είχε καταλάβει την πρώτη θέση και στο 1ο "Psiloritis Race", μαζί με το **Παντελή Καρπαζή** τον Μάιο του 2010. Την 3η θέση κατέλαβε ο **Σπύρος Σπυρόπουλος** με χρόνο 3:51.19.

«Είναι μια εμπειρία που δεν περιγράφεται με λόγια. Μόνο όσοι την έζησαν μπορούν να καταλάβουν τι εννοώ και πόσο ευτυχημένος, αλλά και γεμάτος από εικόνες και συναισθήματα νιώθω αυτή τη στιγμή» δήλωσε ο **Μανώλης Σπφάκης**, ο οποίος καθ' όλη τη διάρκεια της διαδρομής (όπως "μαρτύρησαν" συναθλητές του) τους κρατούσε σε



εργήγορη τραγουδώντας κρητικές μαντινάδες!

Η τοποθέτηση του 2^{ου} **Αργύρη Παπαθανασόπουλου** στο βιβλίο εντυπώσεων του «Αγώνα Ψιλορείτη», αναδεικνύει το μέγεθος της διοργάνωσης... «Προσδοκούσα να βρω την φημισμένη Κρητική φιλοξενία και το μοναδικό ήλιο σας. Όχι μόνο κατάφερα να τα βρω αλλά συγχρόνως βρέθηκα σε μία άρτια διοργάνωση από ανθρώπους που αγαπούν αυτό που κάνουν και δίνουν τον καλύτερο εαυτό τους», έγραψε. Και αν νομίζετε πως είναι κανένας τυχαίος, κάνετε λάθος. Ο **Παπαθανασόπουλος** έχει συμμετάσχει σε πάρα πολλούς διεθνείς αγώνες, με αποκορύφωμα την 3^η θέση στην Παγκόσμια κατάταξη στον υπερμαραθώνιο στην έρημο της Χιλής.

«Έχω συμμετάσχει σε παρά πολλούς αγώνες διάφορων κατηγοριών, αποστάσεων, εποχών και δυσκολιών, αλλά δηλώνω απερίφραστα ότι ο σημερινός είναι η συγκλονιστικότερη εμπειρία της ζωής μου και γι αυτό του χρόνου,

αν είμαστε καλά, θα φέρω μαζί μου άλλους δέκα φίλους μου» τόνισε ο **Βέλγος Ράφαελ Φαν ντεν Μπροκ**, ο οποίος τερμάτισε στην ένατη θέση. Για να συμπληρώσει ο Ιρλανδός **Κάλαχαν**, «έχω συμμετάσχει σε πάρα πολλούς αγώνες, αλλά αυτός, θεωρώ πως είναι ο καλύτερος από πλευρά διοργάνωσης, εμπειρίας και διαδρομής. Ήταν εντυπωσιακός».

Οι αθλητές και οι αθλήτριες ανέβηκαν στην κορυφή του Ψιλορείτη, τον Τίμιο Σταυρό, που βρίσκεται σε ύψος 2.456

μέτρων και εν συνεχεία κατέβηκαν στους πρόποδες του. Συνολικά διήνυσαν 35 χιλιόμετρα, εκ των οποίων 16,5 σε χώμα, 15,5 σε μονοπάτια και 3 σε άσφαλο. Παράλληλα με τον κύριο αγώνα διεξήχθησαν επίσης δυο ειδικές διαδρομές μήκους 8,5 χιλιομέτρων (με εκκίνηση από τα Πλατάνια και τερματισμό από τις Κουρούτες) για άνδρες και γυναίκες χωρίς κριτήρια συμμετοχής και μήκους 2 χιλιομέτρων για παιδιά των δημοτικών σχολείων της περιοχής.

ΕΚΘΕΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ

UNDERGROUND

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ 2012 - 7:30μ.μ.

ΕΓΚΑΙΝΙΑ - AIGDYZZA GALLERY - PORTO NETHYMINO

DELUXE BEST DVD, BEST

AQUILA

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ ΣΤΑΚΙΣΤΩΝ ΟΜΙΛΟΥ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

FUN

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ ΣΤΑΚΙΣΤΩΝ ΟΜΙΛΟΥ ΡΕΘΥΜΝΗΣ



Εκεί, λοιπόν, μέσα από πολύ έντονες εικόνες και σε ένα σκηνικό γεμάτο από εντυπωσιακές αντιθέσεις και θεαματικές μεταβολές οι αθλητές και οι αθλήτριες έζησαν μια αλησμόνητη εμπειρία, η οποία διήρκεσε συνολικά επτά ώρες. Δοκίμασαν και ξεπέρασαν τα όριά τους, έτρεξαν κάτω από τον καυτό ήλιο, αλλά και σε χιονισμένα μονοπάτια, πέρασαν δίπλα από το Ιδαίον Αντρον, άκουσαν το κλάμα του Δία και τον θόρυβο από τις

ασπίδες των Κουρτών, είδαν το γάλα και το μέλι μέσα στο κέρας της Αμάλθειας και έζησαν όλους τους μύθους της περιοχής.

Ο ορεινός αγώνας «Psiloritis Race» διεξήχθη στην κυριολεξία εν χορδαίς και οργάνω! Στην εκκίνηση, στις 07.30 το πρωί χόρεψαν μέλη του Πολιτιστικού Συλλόγου Ανωγείων, ενώ δίπλα από την αψίδα του τερματισμού στις Κουρούτες εξελισσόταν μουσικοχορευτικό πρόγραμμα, με τη συμμετοχή

του μουσικού συγκροτήματος του Δημήτρη Κεραμιανάκη και του χορευτικού ομίλου «Αετογιάννης». Στη δεξίωση που πραγματοποιήθηκε το Σάββατο η οργανωτική επιτροπή βράβευσε τον βετεράνο Μαρα-

θωνοδρόμο **Παναγιώτη Σκουλή**. Υποστηρικτές του «Psiloritis Race» είναι η ANEK, ο Δήμος Αμαρίου, ο Δήμος Ανωγείων, ο Δήμος Ρεθύμνου και το Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο.

ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗΣ: «ΕΙΜΑΣΤΕ ΑΠΟΛΥΤΑ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΜΕΝΟΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ»

Απόλυτα ικανοποιημένος εμφανίστηκε ο πρόεδρος της μη κερδοσκοπικής εταιρίας «Αγώνας Ψηλορείτη» **Ανδρέας Ανδρουλιδάκης** από την φετινή διοργάνωση, μιλώντας στην «Κ.Ε.». «Για μία ακόμη χρονιά, 3η κατά σειρά, ο Διεθνής Ορεινός Αγώνας Ψηλορείτη «Psiloritis Race» πραγματοποιήθηκε με απόλυτη επιτυχία. Είμαστε απόλυτα ικανοποιημένοι από την διοργάνωση, η οποία προβάλλει και διαφημίζει την Κρήτη και την Ελλάδα σε ολόκληρο τον κόσμο. Οι εντυπώσεις που αποκόμισαν όσοι βρέθηκαν και συμμετείχαν και στην φετινή διοργάνωση ήταν εξαιρετικές και όλοι τους έμειναν πλήρως ικανοποιημένοι. Δεν είναι και μικρό πράγμα αθλητές μεγάλου βεληνικού σε ολόκληρο τον κόσμο να εξυμνούν μια διοργάνωση στο νησί μας, τη στιγμή που έχουν συμμετάσχει σε πολύ μεγάλους και ιστορικούς αγώνες στο εξωτερικό.

Για μία ακόμη χρονιά εμείς δώσαμε ιδιαίτερη βαρύτητα στην ασφάλεια των αθλητών, αλλά και των θεατών για να μη δημιουργηθεί το παραμικρό πρόβλημα. Είχαμε δουλέψει πάρα πολύ στον τομέα της ασφάλειας, με συχνή σήμανση σε όλη την διαδρομή και της τροφοδοσίας των αθλητών με παρουσία 12 σταθμών καθ' όλη τη διάρκεια της. Ο αγώνας είναι ιδιαίτερα δύσκολος και επίπονος και για αυτό χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή και άρτια οργάνωση για να δουλέψουν όλα στην εντέλεια. Το ευχάριστο είναι ότι όλα πήγαν πολύ καλά. Για να συμβεί βέβαια αυτό, χρειάστηκε η συνεισφορά πολλών εθελοντών που χωρίς αυτούς δεν θα μπορούσε να διεξαχθεί με επιτυχία αυτή η σπουδαία διοργάνωση.

Καταρχήν συγχαρητήρια αξίζουν σε όλους τους δρομείς που συμμετείχαν, όπως επίσης στους εθελοντές, που η προσφορά τους είναι ανεκτίμητη, στην Αστυνομική Διεύθυνση Ρεθύμνου και στα Α.Τ. Ανωγείων και Α.Τ. Αμαρίου, στο Γενικό Επιτελείο Στρατού, στο ΕΚΑΒ, στα Κέντρα Υγείας Αμαρίου και Ανωγείων, στους Εθελοντές Διασώστες Σαμαρίτες και στο Παράρτημα Ρεθύμνου και Ηρακλείου του Ερυθρού Σταυρού, στον Ορειβατικό σύλλογο Ρεθύμνου, στον σύλλογο Ραδιοερασιτεχνών Κρήτης, στους δήμους Αμαρίου, Ανωγείων, Ρεθύμνου, στους πολιτιστικούς και ποδοσφαιρικούς συλλόγους του Αμαρίου, και ιδιαίτερα στους κατοίκους του χωριού Κουρούτες, στους χορηγούς και τους δωροδότες, αλλά και στον σύλλογο Εστίασης και αναψυχής Ρεθύμνου, όπως και στον σύλλογο Ξενοδόχων Ρεθύμνου».



ΤΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1. Μανώλης Σπφάκης (Ανεξάρτητος) 3 ώρες, 43 λεπτά, 58 δευτερόλεπτα
2. Αργύρης Παπαθανασόπουλος (Σύλλογος Μαραθωνοδρόμων Κρήτης) 3:43.58
3. Σπύρος Σπυρόπουλος (Ομάδα Μαραθωνοδρόμων Γιαννιτών) 3:51.19
4. Θεμιστοκλής Αγγελόπουλος (Just Run Team) 3:53.17
5. Μανώλης Λουκάκης (Σύλλογος Δρομέων Υγείας Ρεθύμνου) 3:59.20
6. Μανώλης Κουλάκης ((Σύλλογος Δρομέων Υγείας Ρεθύμνου) 4:15.00
7. Στέλιος Σταυγιανουδάκης (Σύλλογος Δρομέων Υγείας Ρεθύμνου) 4:15.00
8. Γιάννης Κοτσώνης (Πυροσβεστική Υπηρεσία Χανίων) 4:23.15
9. Ράφαελ Φαν ντεν Μπροκ (ACA Aiken) 4:28.33
10. Δημήτρης Λαχιτιδάκης (Αετογιάννης) 4:29.30
11. Παναγιώτης Μαλτέζος (Κατούνα) 4:35.06
12. Γιώργος Μοτάκης ((Σύλλογος Δρομέων Υγείας Ρεθύμνου) 4:41.30

ΟΙ ΤΡΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

- | | |
|---------------------------|---------|
| 1. Tracy Harrington | 5.13.50 |
| 2. Ελευθερία Βασιλοπούλου | 5.20.25 |
| 3. Nadine Grodov | 5.27.14 |

ΟΙ ΤΡΙΣ ΠΡΩΤΟΙ ΡΕΘΥΜΝΙΩΤΕΣ

- | | |
|----------------------------|---------|
| 1. Λουκάκης Μανώλης | 3'59'20 |
| 2. Κουλάκης Μανώλης | 4.15'01 |
| 3. Σταυγιανουδάκης Στέλιος | 4.15'02 |

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΤΩΝ 8.5 ΧΛΜ ΑΝΔΡΕΣ

- | | |
|-------------------------|--------|
| 1. Στέλιος Μπαρνιάς | 51'44" |
| 2. Ευάγγελος Θαλασσινός | 52'16" |
| 3. Στέφανος Θεοδωράκης | 53'19" |

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

- | | |
|--------------------|---------|
| 1. Μαρία Στριλιγκά | 1:01.08 |
| 2. Ειρήνη Δρακάκη | 1:02.24 |
| 3. Ζωή Δρακάκη | 1:05.39 |

Το Βραβείο Μας

Σε αναγνώριση των υπηρεσιών του για την ανάδειξη του ορεινού όγκου του Ψηλορείτη την προβολή της Κρήτης και της Ελλάδας διεθνώς καθώς επίσης για την προσφορά του στην προάσπιση των αθλητικών ιδεωδών και την διάδοση της ευγενούς άμιλλας και του αθλητικού πνεύματος. Ο Διεθνής Ορεινός Αγώνας Ψηλορείτη τιμήθηκε με το ειδικό βραβείο από τον Πολιτιστικό σύλλογο Αγίου Μάμα.



PSILORITIS

■■■■■ race

international trail race



ΤΡΕΞΕ

ΣΤΑ ΒΗΜΑΤΑ

ΤΟΥ ΔΙΑ

2 ΙΟΥΝΙΟΥ 2013

ΔΗΛΩΣΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: www.psiloritisrace.com

4^{ος} Διεθνής Ορεινός Αγώνας Ψηλορείτη : Psiloritis Race

Παρουσία του 4^{ου} Διεθνή
Ορεινού Αγώνα Ψηλορείτη :
Psiloritis Race στην έκθεση
του Κλασσικού
Μαραθωνίου Αθηνών.



www.psiloritisrace.com

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ 4^{ΟΥ} ΑΓΩΝΑ



A white silhouette of two runners in a competitive race, set against a solid light orange background. The runner in the foreground is slightly ahead, with their right leg extended forward and left leg pushing off. The second runner is closely following, with their right arm reaching forward. The overall composition is dynamic and focused on the athletes' forms.

ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ 4^{ΟΥ} ΑΓΩΝΑ

www.psiloritisrace.com

Ένας υπέροχος αγώνας
οργανωμένος από υπέροχους
και λεβέντες ανθρώπους!

Μιά υπέροχη διαδρομή με
χαρογτζαβούς εθεδοντές...

Μια ανάταξη γυμνός!

Βίωσ' καρπούζι. 2/6/13

Στη Βόρεια Ελλάδα ο κρίκας περιμένει
για την ελπίδα. Η. Πέτρος μάδαμε και να
οι αγώνες να είναι ελπίδα.
Χαμάρω παρούσαν φάλαγγες.

Σ
Ανδρ. Τσολ
2/6/2013

Ο αγίως των εσχατικών οργάνων, με
πολύ καλή βραχυδοξία και επανέκταση
βτασμού. Εσχατικοί οι εθνοί με χαρόχα.
Στη σύνορα να που εσχατοσύνεση.

ΥΓ: Βέβαια δεν αίσθηση
η κερτική ερμηνεία και
τα δέντρα - ερμηνεία.

Διμήνι. Καταύρη

ΤΟ ΠΝΕΥΜΑ ΤΟΥ ΦΗΛΟΡΕΙΤΗΣ RACE
Τριών Τριών είναι οι ψυχές, τριών
Τριών και οι ηρωτικές.
Δοξαρί είναι στα χέρια σου Κύριε
Ζέντωσε με να με βάλω.
Με με ηρωτική Κύριε, να σπάζω.
Παράτησε με Κύριε και να σπάζω!
ΝΙΚΟΣ ΚΑΖΑΤΖΑΧΕ
Ο ίδιος για τη συβουλή - του αγαπημένου
Πατήρα (Ελ-Βερνέο)
Πατήρα του φτάσε στον δέν ηρωτικό!
Δια την αντιγραφή
Μιχαήλ, Δημόκριτος

GRATULACJE DLA ORGANIZATORÓW.

BARDZO DOBRZE ZORGANIZOWANY BIEG
I CAŁY INENT COKOŚĆ NIEGO.

JESTEM MIŁO ZASKOCZONY TAK
WYSMIENIŁĄ ATMOSFERĄ. WSZYSCY
UCZESTNICZY WIMIECHNIECI [?], CIĘC
MUSI SIĘ PODOBRAĆ. MAM CHĘĆ PRZYJECHAĆ
TU ZA ROK I POBYĆ NA KRECIE TROLIK
DEWIEJ.

WYJAZD ^{AKCJONOWY} ^{UKONCZENIEM} ^{CHOD} ^{MIATEM} ^{A MURÓTKA}
BIEGU

Rh Bonchowski
ATHLETICS FOREVER. PL
☺

Hallo Kourotas - Psilonitirace

Vielen Dank für das leckere Essen.

Und die gute Massage ☺

Viele Grüsse aus der Schweiz

M. Bignist



aankan, koos voor de super flexibele Nike Free. Een groter contrast bestaat er niet met de reusachtige zolen van een paar Hoka's aan de voeten van een Française. Raphaël Van Den Broeck verschijnt op gewone loopschoenen. 'Ik bezit trailschoenen met een prima reliëf, maar die heb ik niet bij me. Omdat het parcours droog is en ik op de rotsbodem veel grip nodig zal hebben, koos ik voor deze schoen. Dat er zo veel sneeuw ligt, wist ik niet.'

ENDAN ZIJNZE WEG, de zestig lopers. De eerste kilometers zijn nog genadig vlak. *Dreamland*, schrijven de toeristische folders. Het pad voert over het gras, soms mossig, afgewisseld door diepe karrensporen. Hier en daar stuiten de deelnemers op verdwaalde rotsformaties en grote kudde schapen, die voor de lokale specialiteit zorgen: fijne kaassoorten gemaakt van een mix van schapen- en geitenmelk. Spoken kan het hier, al zou je dat nu niet zeggen. De herders overnachten dan in mitata, schamele hutten van losse, gestapelde stenen. Vredig is het ook niet op de kop van de wedstrijd, waar de lokale held Manolis Sifakis en de Brits-Griekse Argiris Papathanassopoulos elkaar opjagen. Sifakis won

'Je vermoedt onderweg de steun van de goden. Iets stuwt je voort en geeft je energie'

hier al twee keer, maar Papathanassopoulos lijkt in zijn technische outfit de favoriet. In zijn hart is hij een heel ander type loper, vertelde hij voor de start. 'De sfeer is voor mij veel belangrijker dan winnen', aldus Papathanassopoulos, orthopedisch chirurg te Manchester. 'Ik ben inmiddels 39 en zal geen wereldkampioen meer worden. Daarom kies ik liever voor een mooie ervaring. De warme mensen hier proberen er het allerbeste van te maken. Dat raakt me enorm. Deze race is ook goed voor het in stand houden van onze rijke cultuur en identiteit. Nu ik vier jaar in het buitenland woon, gaat me dat nog meer aan het hart. Omdat ik zo veel dingen uit Griekenland mis, ben ik op een aangename manier romantischer en conservatiever geworden. En nog meer Griek. Ik was al vaker op deze paden, de paden waar Zeus duizenden jaren geleden liep. Zo aan-

bidden we hem een beetje.' Niet iedere Griek is dat met hem eens. 'Mij zegt het niet veel', aldus Xristina Kiourelis. 'Het is oude mythologie, kom op! *I love Greek nature* en ik houd van mijn land, maar daar reken ik de mythologie niet bij. Het zijn allemaal sprookjes.'

IN DE EERSTE KILOMETERS op het plateau geeft Papathanassopoulos een meter of dertig toe op Sifakis, die als eerste bergop gaat en aan de voet van de berg de grot van Zeus passeert. Aan de andere kant van de weg oogt de hoogvlakte als een reusachtige theatervloer. Van Den Broeck loopt er verkeerd, maar herders helpen hem weer op het rechte pad. Bergop wordt het meteen heel steil, binnen honderd meter loopt iedereen op handen en voeten. Een ruig bergplantje prikt door de te zachte zool. Als de lopers dieper de bergen ingaan, wordt het uitzicht minder. Papathanassopoulos richt zijn vizier op Sifakis en haalt hem bij. 'In Griekenland woonde ik in een heel bergachtige streek,' vertelde de chirurg vooraf. 'Maar sinds mijn verhuizing



Jonge deelnemers puffen in Kouroutes uit van de trimloop over 8,5 kilometer.

ΒΡΑΒΕΥΣΗ

ΣΗΦΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ
“Ο ΙΠΤΑΜΕΝΟΣ ΔΡΟΜΕΑΣ”



www.psiloritissrace.com

5^{ος} Διεθνής Ορεινός Αγώνας Ψηλορείτη : Psiloritis Race

Παρουσίαση του 5^{ου} Διεθνή
Ορεινού Αγώνα Ψηλορείτη :
Psiloritis Race στην έκθεση
του Κλασσικού
Μαραθωνίου Αθηνών.



ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΤΑΕ KWON DO
ΑΘΗΝΑ

"Με την ευχή να κρατήσουμε την Ελλάδα - Κρήτη Ψηλά.
Καλή επιτυχία στο Διεθνές Ορεινό Αγώνα Ψηλορείτη.
Good Luck Psiloritis Race"

Nikos Kaklamanakis GREECE



Με την ευχή να
κρατήσουμε την
Ελλάδα - Κρήτη Ψηλά. Καλή
επιτυχία στο Διεθνές ορεινό αγώνα
Good luck-Psiloritis Race
Kaklamanakis
GREECE



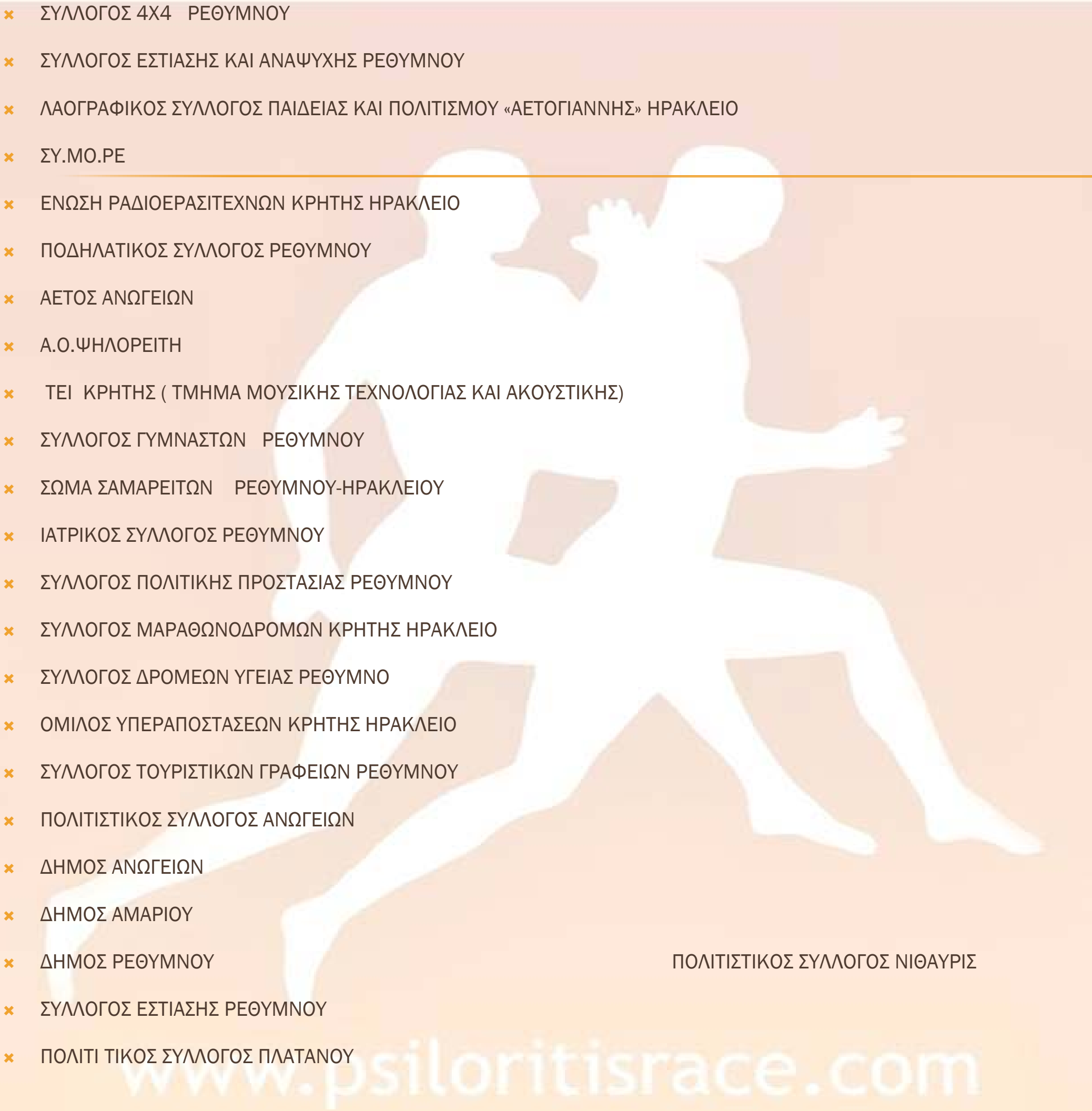
GOOD LUCK
FOR
PSILORITIS RACE
2013-23
[Signature]

Wilson Kipsang
Κορυφαίος μαραθωνοδρόμος 2013

ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ ΣΤΗΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΓΩΝΑ ΨΗΛΟΡΕΙΤΗ

ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΑΝΩΓΕΙΩΝ
ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΑΜΑΡΙΟΥ
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΝΩΓΕΙΩΝ
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΓΙΑΣ ΦΩΤΕΙΝΗΣ
ΚΤΕΛ ΧΑΝΙΩΝ ΡΕΘΥΜΝΗΣ
ΕΚΑΒ ΚΡΗΤΗΣ- ΑΝΩΓΕΙΑ
ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΟΡΕΩΝ
ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΒΟΥΝΟΥ ΚΑΙ ΘΑΛΑΣΣΑΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΜΑΡΙΩΤΩΝ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΕΡΑΚΑΡΙΟΥ
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΥΡΟΥΤΩΝ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΤΡΟΧΩΡΙΟΥ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΟΔΟΥΛΟΥ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΟΥΡΦΟΥΡΑ
ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΟΙΡΩΝ
ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΑΣΙΘΙΟΥ
ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΣΠΗΛΙΟΥ
ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΜΑΡΙΟΥ

www.psiloritisrace.com



- ✕ ΣΥΛΛΟΓΟΣ 4Χ4 ΡΕΘΥΜΝΟΥ
- ✕ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΣΤΙΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
- ✕ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ «ΑΕΤΟΓΙΑΝΝΗΣ» ΗΡΑΚΛΕΙΟ
- ✕ ΣΥ.ΜΟ.ΡΕ
- ✕ ΕΝΩΣΗ ΡΑΔΙΟΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΚΡΗΤΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟ
- ✕ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
- ✕ ΑΕΤΟΣ ΑΝΩΓΕΙΩΝ
- ✕ Α.Ο.ΨΗΛΟΡΕΙΤΗ
- ✕ ΤΕΙ ΚΡΗΤΗΣ (ΤΜΗΜΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΚΟΥΣΤΙΚΗΣ)
- ✕ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
- ✕ ΣΩΜΑ ΣΑΜΑΡΕΙΤΩΝ ΡΕΘΥΜΝΟΥ-ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
- ✕ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
- ✕ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
- ✕ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΚΡΗΤΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟ
- ✕ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΡΕΘΥΜΝΟ
- ✕ ΟΜΙΛΟΣ ΥΠΕΡΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΚΡΗΤΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟ
- ✕ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΓΡΑΦΕΙΩΝ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
- ✕ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΝΩΓΕΙΩΝ
- ✕ ΔΗΜΟΣ ΑΝΩΓΕΙΩΝ
- ✕ ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΙΟΥ
- ✕ ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
- ✕ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΣΤΙΑΣΗΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
- ✕ ΠΟΛΙΤΙ ΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΛΑΤΑΝΟΥ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΙΘΑΥΡΙΣ



 **ANEK LINES**
www.anek.gr

www.psiloritisrace.com

Χορηγοί Επικοινωνίας

- EUROSPORT
- NOVASPORT
- NET
- NEA TV
- ΑΘΗΝΑΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ
- CRETA CHANNEL
- ΚΥΔΩΝ TV
- RUNNER MAGAZINE ΟΛΛΑΝΔΙΑΣ
- MOUNTAIN RUNNING
- RUNNING NEWS
- ΚΡΗΤΙΚΗ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ
- ΡΕΘΕΜΝΙΩΤΙΚΑ ΝΕΑ
- ΡΕΘΕΜΝΟΣ

ΤΑΛΩΣ FM 88,6 | ART FM 89,1 | CAPITAL 90,7 | ΗΧΟΣ FM 94.2 | FLY FM 95,9 | ΡΑΔΙΟ ASTRO 96,4 | STUDIO ΡΕΘΥΜΝΟ 98,0 | ΜΟΥΣΙΚΟ ΚΑΝΑΛΙ FM 101,3 | ΜΕΛΩΔΙΑ FM 102,7 | ΡΑΔΙΟ ΡΕΘΥΜΝΟ | TEAM FM 102,0 | ΡΕΘΥΜΝΟ ΣΠΟΡ FM 103,3 | ΡΑΔΙΟ ΥΠΑΡΧΩ 103,7 | ATHLETIC RADIO 104,2 | ALPHA FM 104,7.

Δωροθέτες

- ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΖΟΥΜΠΕΡΑΚΗΣ & Σ.Ι.Α.
- Laron A.B.E.E ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΧΡΩΜΑΤΩΝ
- Εταιρία Active Point ΑΕΒΕ
- Εταιρία North Face
- Εταιρία Natura Pharm
- ΨΗΦΙΑΚΟ ΦΩΤΟΑΝΤΙΓΡΑΦΙΚΟ ΕΚΤΥΠΩΤΙΚΟ ΚΑΙ ΧΑΡΑΚΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ «ΣΥΝΟΛΟ»
- Σπιταδάκης Κώνσταντίνος Εργαλεία, Χρώματα, Σιδηρικά
- ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ gastronomy
- Ξενοδοχείο MINOS MARE HOTEL

www.psiloritisrace.com

Δωροθέτες

- Βίλα ΑΡΟΣΕΤΙ
- ΚΤΕΛ ΧΑΝΙΩΝ ΡΕΘΥΜΝΟΥ ΑΕ
- ΕΛΤΑ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
- ΜΑΝΟΥΚΑΡΑΚΗΣ Α.Ε
- «ΒΙΟΤΖΑ» ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ Α & Η Α.Β.Ε.Ε.
- ΧΑΣΙΚΟΣ & ΣΙΑ Ε.Ε.
- Δρουδάκης Νεκτάριος Διαφημιστικό γραφείο
- ΟΜΙΛΟΣ ΒΡΑΚΟΦΟΡΩΝ ΚΡΗΤΗΣ
- PORTO BELLO Athletics & Casuals
- ΑΦΟΙ ΣΤΑΥΓΙΑΝΝΟΥΔΑΚΗ επιγραφές
- Σύλλογο Ξεναγών Κρήτης
- High5 Race Faster

Πρόγραμμα Αγώνα

ΣΑΒΒΑΤΟ 31 ΜΑΙΟΥ 2014

17:30-19:00	ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ
19:00-20:00	ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ
20:00-20:30	ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΑ-ΒΡΑΒΕΥΣΗ
20:30-21:30	PASTA PARTY
21:00-21:30	ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΚΡΗΤΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

Ο χώρος διεξαγωγής των παραπάνω είναι η Πλατεία Μικρασιατών και το Σπίτι του Πολιτισμού στο Ρέθυμνο Κρήτης.

ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΙΟΥΝΙΟΥ 2014

05:00	ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟΥ ΑΠΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
07:30	ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ 35 km ΑΠΟ ΟΡΟΠΕΔΙΟ ΝΙΔΑΣ
(ΑΝΩΓΕΙΑ)	
09:00	ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ 8,5 km ΑΠΟ ΠΛΑΤΑΝΙΑ ΑΜΑΡΙΟΥ
09:15	ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ 2 km ΑΠΟ ΘΕΣΗ ΚΑΛΟΤΑΣ
ΦΟΥΡΦΟΥΡΑ	
09:30	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ 2 km
09:45	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ 8,5 km
10:30	ΑΦΙΞΗ ΠΡΩΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ 35 km
13:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ (ΚΟΥΡΟΥΤΕΣ)
13:30	ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ
14:00	ΓΕΥΜΑ ΑΘΛΗΤΩΝ (ΚΟΥΡΟΥΤΕΣ)
14:30	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΥ ΑΘΛΗΤΗ 35 km
16:00	ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟΥ (ΚΟΥΡΟΥΤΕΣ)

Ονειρέψου τον...

Πίστεψε τον...

Τρέξ'τον...

Αγώνας Ψηλορείτη

ΠΡΟΣΕΧΩΣ...
1 Ιουνίου 2014

www.psiloritisrace.com



www.psiloritisrace.com